



FDB er

din forening

Som medlem ejer du os faktisk. Du kan påvirke FDB's arbejde med sundhed, klima, miljø og etisk handel. Du kan også selv deltage aktivt og være med til at gøre en forskel.

“ Og så kan det være svært at få øje på den lille kurv med et par runkne æbler og en brun banan

Fra pomfrit til gulerod

{ THOMAS BAGGE OLESEN · FDB'S DIREKTØR | FOTO: SIF MEINCKE }

Jeg har to drenge, som er ivrige fodboldspillere og svømmere. Jeg har derfor været med til rigtig mange idrætsstævner. Desværre er det min oplevelse, at det, de sultne maver ofte fyldes med rundt omkring i cafeterierne, ikke altid er lige sundt. Franske hotdog, pomfritter og »sportsboller« frister, og så kan det være svært at få øje på den lille kurv med et par runkne æbler og en brun banan.

Men hvad nu hvis, der også stod små bægre med frisk frugt og grønt i munden? Den tanke har FDB arbejdet med et stykke tid. Under navnet *Stævnesnacks* lancerer FDB sammen med Danmarks Idrætsforbund i foråret et projekt, som skal hjælpe de mere end 10.000 idrætsforeninger landet rundt med at gøre frugt og grønt til en naturlig del af stævnekulturen. Undersøgelser viser, at to ud af tre idrætsaktive børn og unge får for lidt frugt og grønt og for meget

sukker. Samtidig viser en undersøgelse om danskernes motionsvaner fra Idrættens Analyseinstitut, at 77 procent af de danske skolebørn er medlem af idrætsforeninger, og at de fleste også deltager i stævner.

Stævnesnacks handler om at tilbyde et sundt alternativ ude til idrætsstævnerne, som samtidig kan generere penge i den »slukne« foreningskasse. Som en del af projektet donerer FDB en gratis startpakke med skærebrædder, knive, forklæder og vejledninger. Stævnearrangørerne skal selv betale for frugt og grønt, men FDB sørger for, at alle får et attraktivt tilbud om levering af frugt og grønt.

Det er mit håb, at FDB med *Stævnesnacks* bidrager til, at flere børn og voksne får mulighed for et sundt og lækkert mellemmåltid, når de er sammen for at dyrke sport. Den friske frugt kan helt sikkert give pomfritterne lidt tiltrængt konkurrence.

Kalender

MARTS

1. / Årsmøder og generalforsamlinger begynder

Kom til forbrugermøde i din lokale butik. Brug den stemme, dit medlemskort giver, til at få indflydelse på FDB's arbejde med mærkesagerne sundhed, miljø, klima og etisk handel. - I år vil der være fokus på sundhed.

Uge 9 / Sunde stævnesnacks

FDB lancerer i samarbejde med Danmarks Idrætsforbund konceptet *Stævnesnacks*, hvor idrætsforeninger kan bestille et sundt og lækkert mellemmåltid til idrætsstævner. Læs mere om konceptet og bestilling på stævnesnacks.dk



Hvornår er der årsmøde/generalforsamling i din butik? Log ind på fdb.dk og se det i kalenderen. Find også mere information om møderne her.